



A. OKUL ÖNCESİ - İLKOKUL ÖĞRENCİ ETKİNLİKLERİ*

Etkinlik Adı:	Kazanımlar:
Arı Yuvası	<ul style="list-style-type: none">Doğal afet sonucu oluşan olumsuz duygularla baş etme becerisi geliştirir.Doğal afet sonrasında geliştirilen baş etme becerilerinin kalıcılığını ve devamlılığını sağlar.
Güvenli Vadi	<ul style="list-style-type: none">Zorlayıcı olaylar ardından bilişsel ve duyuşsal rahatlama sağlar.
Pamuk Adam	<ul style="list-style-type: none">Doğal afetin sonuçları olduğu gerçeğini kabullenir/farkında olur.
Arı Bala	<ul style="list-style-type: none">Travmadan sonra normalleşme sürecine katkı sağlar.Kayıplara bağlı oluşan yoğun stresle baş eder.
Sihirli Halı	<ul style="list-style-type: none">Zorlayıcı olayların ardından bilişsel ve duyuşsal rahatlama yollarını bilir.
Su	<ul style="list-style-type: none">Duyguların değişiminin normal olduğunu fark eder.

* Uygulayıcı, etkinlikleri uygulamadan önce gerek görürse grubun ve ortamın özelliklerine uygun bir ısınma etkinliği kullanmalıdır.